

# 2018年 12月

## 脳トレーニングメニューのご紹介

文字並び替え  
すうどく・ナンプレ  
昭和レトロな間違いさがし  
穴あきしりとり

クロスワード  
文字探し  
音読  
書写



日	月	火	水	木	金	土
26 ❄️	27 👦	28 👦	29 🎄👦📄📅📄📅📄	30 🎄👦📄📅📄📅📄	31 🎄	1 🎄 クリスマスツリー 飾り付け・点灯式
2 🍳	3 🍷 音読	4 🍷 皆で歌おう	5 🍷 皆で脳トレ	6 🍷 お誕生日会	7 🍷 皆で脳トレ	8 🍷 皆で歌おう
9 ❄️	10 皆で歌おう	11 音読	12 皆で脳トレ	13 音読	14 皆で歌おう	15 皆で脳トレ
16 🍷	17 🍷	18 🍷	19 🍷 お買物	20 🍷	21 🍷	22 🍷
17~22日はゆず風呂です 🍊						
	皆で脳トレ	お誕生日会	皆で歌おう	皆で脳トレ	音読	お誕生日会
23 ❄️	24 🎄 クリスマス会 あぐりんの家手作り昼食	25	26 皆で脳トレ	27 皆で歌おう	28 皆で脳トレ	29 音読
30 🍷	31 あぐりんの家 お休み	<p>ゆず風呂には『美肌効果』『リラックス効果』 『血行促進』等、様々な効果があります。</p>				

### ※お知らせ※

12月24.25日はクリスマス会です！  
年末は12月29日(土)まで、  
新年は1月4日(金)からです！  
**(12/30~1/3までお休みです)**



- 1週目:セラバンド体操
- 2週目:タオル体操
- 3週目:ボール体操
- 4週目:棒体操
- 5週目:リズム体操

※第4週目にお正月準備をします！

## 11月の行事

クリスマス会当日(12月24.25日)の午前中は  
**入浴・機能訓練があります。**

お昼ご飯は、あぐりんの家手作りメニューです！  
お楽しみに(^^)



パン食い競争

## 10/25~31 曜日対抗 スポーツレク



棒サッカー

優勝は月曜日Aチームでした！



マウンテンクライミング



スプーンレース



あぐりん畑



檜風呂



JA大阪中河内 介護福祉総合センター

**あぐりんの家**